

SEMAINE SANS ÉCRANS À AVULLY



4 - 8 mai 2026

Gratuit, sur inscription

Goûter offert

Moins d'écrans...
un jeu d'enfants !



Du 4 au 8 mai 2026, l'ASPADA vous propose de poser les téléphones et les manettes de jeu 🎮👉 pour s'amuser autrement !

☀️ Au programme :

- **Activités gratuites** et variées après l'école (programme 100% maintenu en cas de pluie).
- **Goûter offert** pour tous les participants !
- **Pour qui ?** Les enfants de la **1P à la 8P** (plusieurs activités incluant les enfants inscrits au parascolaire).



📝 Inscription jusqu'au 22 avril 2026 :

- **Scannez le QR code** pour choisir vos activités (plusieurs activités possible pour chaque enfant).
- **Parents** : indiquez si vous souhaitez nous aider à encadrer !

🛡️ Sécurité & responsabilité :

Gestion des enfants : par les parents (avant/après activités), par l'ASPADA (pendant activités) ; enfants inscrits au parascolaire gérés par le parascolaire.

Venez nombreux relever le défi ! 🚀

Contact : avullyaspada@gmail.com

ASPADA
Association des parents d'élèves d'Avully



LUN.
4 mai

- **16h30 à 17h30** : viens découvrir les instruments de musique avec l'**HARMONIE D'AVULLY** (salle St-Gervais) !
- **16h30 à 17h30** : démonstration et animations avec les **SAPEURS-POMPIERS D'AVULLY** à la caserne !
- **19h à 20h** : assistez à la conférence **CAFÉ-PARENTS** sur la gestion des écrans (verrée offerte à la fin) à la salle St-Jean (Gennecey).

Pour les 2 à 8 P
(limité à 20 enfants)

Pour les 1 à 8 P
(limité à 25 enfants)

Pour les
parents

Pour les 1 à 8 P

- **16h30 à 18h** : atelier **jardinage et bricolage** au Jardin Robinson : viens jardiner et décorer ton propre pot de fleurs pour repartir avec tes plantations !
- **16h30 à 18h** : (re-)découvre différents **jeux de balle (foot, volley...)** avec Quentin et Corentin (moniteurs agréés) dans le verger de l'école (salle de gym en cas de pluie).

Pour les 4 à 8 P
(limité à 20 enfants)

MAR.
5 mai

MER.
6 mai

- **10h à 11h** : **lecture de contes** à la bibliothèque (Gennecey).
- **14h à 15h** : **échange littéraire** à la bibliothèque (Gennecey). Fais-nous découvrir ton livre coup de cœur (manga, BD, roman etc...) !
- **15h30 à 17h** : **initiation au tennis** avec l'Avully Tennis Club (courts à Gennecey).

Pour les 1 à 4 P
(limité à 25 enfants)

Pour les 5 à 8 P
(limité à 20 enfants)

Pour les 1 à 8 P
(limité à 18 enfants)

Pour les 1 à 8 P
(limité à 40 enfants)
- parents bienvenus

- **16h30 à 17h30** : (re)découvre la **zumba kids** avec Angela (monitrice agréée), devant la piscine (salle de gym en cas de pluie) !

JEU.
7 mai

VEN.
8 mai

- **16h30 - 18h** : créations en **Lego** (avec l'association GenevaBrick) et **activité manuelle** encadrée par le parascolaire (salle de gym de l'école).
- **18h15 - 19h** : **apéritif offert par l'ASPADA** aux participants de la semaine sans écrans (verger ou salle de gym de l'école si pluie) !

Pour les 1 à 8 P
(limité à 2 x 16
enfants)