

MENUS ECOLOGIQUES

Les menus peuvent subir de petites modifications

SEPTEMBRE				
Dates	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
01.09.25 au 05.09.25	Pain : Complet	Pain : Pita	Pain : Multi-céréales	Pain : Mi-Blanc
	Entrée : Céleri* rémoulade	Entrée : Salade de carottes* aux épices	Entrée : Salade coleslaw	Entrée : Salade verte
	Plat : Pâtes roulées à la viande de bœuf #	Plat : Poulet au citron	Plat : Tarte aux 3 fromages	Plat : Cabillaud pané # (Pacifique Nord-Ouest)
	gratinées au four, béchamel légère	 Boulgour	Mousseline de légumes (Courgettes, carottes et courges)	Riz
		Courgettes* sautées		Épinards à la crème légère
	Dessert : Tarte aux Prunes	Dessert : Yogourt à l'abricot*	Dessert : Poire	Dessert : Mousse chocolat
08.09.25 au 12.09.25	Pain : Ciabatta	Pain : Complet		Pain : Multi-céréales
	Entrée : Salade verte* et croûtons	Entrée : Concombre demi-lune au yogourt		Entrée : Salade de batavia*
	Plat : Steak haché de bœuf (Suisse), jus brun	Plat : Nems de légumes #	JEUNE	Plat : Filet de poulet (Suisse) jus brun
	Pommes de terre country	sauce aigre douce	GENEVOIS	Galettes de rösti
	Duo de choux	Nouilles		Haricots verts
		Battonnière de carottes, céleris et courgettes		
	Dessert : Pêches au sirop	Dessert : Pomme		Dessert : Crème chocolat
15.09.2025 au 19.09.25	Pain : Paysan	Pain : Multi-céréales	Pain : Nan	Pain : Ciabatta
	Entrée : Salade verte* et légumes râpés* (carottes, céleris et courgettes)	Entrée : Salade verte* et mimosa	Entrée : Salade de lentilles à la moutarde douce	Entrée : Salade de maïs et poivrons rouge
	Plat : Saucisse de veau (Suisse) rôtie au four sauce moutarde	Plat : Gnocchi sauce pesto Lardon de jambon de dinde (France)	Plat : Samossa aux légumes #	Plat : Colin pané # (Atlantique Centre-Est)
	Purée de pommes de terre	Brocolis	 Sauce au curry doux	Pommes boulangères aux légumes
		Fromage râpé	Riz basmati	
	Dessert : Yogourt à la fraise	Dessert : Banane	Dessert : Ananas au sirop	Dessert : Tranche choco coco
22.09.25 au 26.09.25	SEMAINE DU GOÛT			
	Pain : Complet	Pain : Paysan	Pain : Multi-céréales	Pain : Petit Brezel à la saumure
	Entrée : Salade verte* et betteraves râpées	Entrée : Salade de batavia*	Entrée : Soupe de carottes* et cerfeuils	Entrée : Tomates cubes
	Plat : Penne à la sauce Bolognaise de boeuf (Suisse)	Plat : Aiguillettes de poulet crousty# (Suisse)	Plat : Rösti au fromage # et fines herbes	Plat : Steak haché de bœuf (Suisse) Sauce champignons
	Gruyère râpé (Suisse)	Sauce froide tomate façon Ketchup	Légumes grillés (poivrons, courgettes et aubergines)	Pommes mousseline
		Gratin de pommes de terre*		Blettes au jus
	Dessert : Yogourt fruits rouges	Dessert : Tarte au flan	Dessert : Eclair chocolat	Dessert : Salade de fruits

*Produit GRTA (Genève Région Terre Avenir)

Repas à thème 

Saveurs du Monde



Street Food



pro. entreprise humaine



Nous recourons à des fonds, bouillons industriels et sauce à salade ne répondant pas aux exigences du Label Fait Maison

Plat ne répond pas aux exigences du Label Fait Maison