

L'Écho d'Avully

Bulletin d'information de la Mairie d'Avully



Édition n° 89

11
2023



Sommaire

Édito	03
Conseil municipal	04
Brèves	05
Médailles de chien	05
Le cimetière d'Avully va se transformer	06 - 07
Il était une fois... Les Paysannes et Femmes rurales d'Avully	08 - 09
Fête de l'Escalade	10
Jardin Robinson d'Avully	11
ALA, Association des locataires d'Avully	12
Pro Senectute	13
Avully Natation	14 - 15
Cet hiver, offrez-vous le ski!	16
Groupement Gymnique d'Avully	17
Bibliothèque	18
Athlétic Club d'Avully	19
Jardin d'enfants "Les Hérissons"	19

Impressum

Éditeur
Mairie d'Avully

Responsable de la publication
Joëlle Stadelmann

Graphisme
Candy Factory

Archives
Les bulletins communaux sont
également disponibles en PDF sur :
avully.ch/journal-communal

Tirage et diffusion
800 exemplaires
Tout ménage (Commune d'Avully)

Imprimé sur papier 100% sans bois,
certifié FSC et PEFC.



De la diversité à Avully !

ÉDITO

La douceur de l'été indien qui, cette année, a joué les prolongations, nous a conduits aux couleurs riches et variées de l'automne, à l'instar de ce qui se passe dans notre commune.

Jetez donc un œil au sommaire de cette édition et vous verrez combien les thèmes abordés sont à l'image d'Avully, une commune qu'on aime, aux multiples facettes.

À peine les Promotions terminées et la Fête nationale célébrée qu'il est déjà temps de penser à la prévention neige, aux réjouissances comme celles de la Fête de l'Escalade et bien entendu à Noël !

Avully regorge de trésors, petits et grands. Une bibliothèque, une piscine et son club Avully Natation, un Jardin Robinson, des cours de gym pour les séniors, un groupement Gymnique, l'Athlétic Club d'Avully, sans oublier Les Paysannes et Femmes rurales d'Avully.

À nouveau, cette édition fait la part belle à toutes ces personnes qui animent la commune, qu'il s'agisse de l'administration ou des nombreuses associations. Car c'est ainsi et ensemble que nous créons la vie que nous souhaitons à Avully et pour Avully.

Merci à vous pour votre engagement sans cesse renouvelé et qui complète généreusement celui des sociétés locales dont nous avons déjà parlé dans de précédentes éditions ou dont nous parlerons dans les suivantes.

Nous vous souhaitons, d'ores et déjà, de passer de très joyeuses fêtes !

Cyril Baudin
Adjoint

Vincent Mottet
Maire

Pascal Dethiollaz
Adjoint



Conseil municipal

VIE POLITIQUE

Reflets des séances de juin à octobre 2023

L'Exécutif informe...

- ▶ qu'un système de "BoxUp", soit des casiers contenant des articles de sports et de loisirs mis à disposition gratuitement a été installé aux abords du groupe scolaire;
- ▶ que la commune a versé Frs 500.- à la ville de La-Chaux-de-Fonds, dans le cadre de la tempête subie en juillet;
- ▶ que la commune a également versé Frs 1'000.- à la Chaîne du Bonheur pour soutenir les actions liées aux séismes qui ont frappé le Maroc et l'Afghanistan;
- ▶ que des travaux ont été menés au cimetière pour un réaménagement végétal de celui-ci.

Le Conseil municipal a ...

- ▶ procédé à l'assermentation en tant que conseiller municipal de Monsieur Stefano Giacometti, en remplacement de Monsieur Stéphane Deléchat, démissionnaire;
- ▶ ouvert un crédit de Frs 160'000.- visant à améliorer les performances énergétiques du réseau d'éclairage public communal.



Dates CM



Brèves

Fermeture de fin d'année

L'administration communale sera fermée du lundi 25 décembre 2023 au lundi 1^{er} janvier 2024 inclus.

Évacuation des sapins de Noël

Pour l'évacuation des sapins, merci d'utiliser les bennes pour les déchets de jardins prévues à cet effet, lesquelles se trouvent dans le parking de l'école (angle chemin des Meurons – chemin des Trois-Noyers), ainsi qu'au Banc-de-Pierre (route d'Épeisses).

Info neige

L'hiver est proche !

Pour le confort de tous, et afin de permettre aux engins de déneigement de travailler dans des conditions optimales, il est indispensable de ne pas stationner de véhicules hors des cases prévues à cet effet afin de laisser la chaussée et les trottoirs libres de tout encombrement.

Tout abus sera sanctionné.

Dates des levées des encombrants en 2024

- ▶ Jeudi 18 janvier
- ▶ Jeudi 21 mars
- ▶ Jeudi 20 juin
- ▶ Jeudi 22 août
- ▶ Jeudi 17 octobre
- ▶ Jeudi 21 novembre

En dehors de ces dates, prière de vous rendre à l'ESREC-Espace de récupération de Châtillon.

Médailles de chien

Dès janvier prochain et avant le 1^{er} avril 2024, les détenteurs de chien(s) ont l'obligation d'acquiescer la marque de contrôle officielle auprès de l'administration communale, au prix de Frs 20.-.

Les documents suivants sont requis :

- ▶ confirmation de l'enregistrement du chien à la banque de données AMICUS (puce électronique) ;
- ▶ attestation d'assurance responsabilité civile spécifique pour "détenteur de chien" ;
- ▶ carnet / passeport avec vaccination contre la rage valide ;
- ▶ les cours ne sont plus obligatoires mais recommandés pour toute personne ayant acquis un nouveau chien sauf pour les grands chiens (test TMC).



Le cimetière d'Avully va se transformer

ENVIRONNEMENT

Plus végétal, plus naturel, moins impactant sur l'environnement et, à terme, plus restreint, le cimetière d'Avully va vivre une mutation... tout en douceur et en quiétude.

Il y a ceux qui n'y "mettent jamais les pieds". Il y a ceux qui en apprécient le calme. Et il y a ceux pour qui s'y rendre revêt une signification personnelle forte. Chacun-e peut donc avoir une attente particulière d'un cimetière en fonction de son propre ressenti ou de son histoire. Ce lieu reste quoiqu'il en soit un espace profondément respecté, nécessitant donc attention et soin qui siéent à ce statut.

Un entretien difficile

Le cimetière d'Avully présente une singularité qui en fait une partie de son charme: sa déclivité. Charmant mais compliqué, précisément, à en assurer l'entretien, entre le gravier qui, naturellement, "descend" par ef-

fet de ruissellement et les monuments qui subissent les mouvements de l'inexorable érosion du terrain. À cela s'ajoute la nature toute proche qui s'invite logiquement dans ce milieu très minéral en y disséminant inlassablement ses graines à l'aide du vent. L'utilisation de moyens adéquats mécaniques est par ailleurs fortement restreinte par la configuration décrite ainsi que par un accès peu pratique – voire limitatif.

Comme partout ailleurs, les "mauvaises herbes" ont été combattues à l'aide de produits phytosanitaires, dont le fameux glyphosate. Seulement voilà, pour des raisons de protection de l'environnement, l'utilisation de ce type de produits est désormais proscrite pour ce genre d'entretien.





Quant à la solution du désherbage thermique, par chalumeau au gaz, celle-ci n'offre pas les résultats attendus. Enfin, l'arrachage à la main sur l'ensemble des allées et des accès en gravier, tel que pratiqué dans certaines très grandes communes, n'est tout simplement pas envisageable en regard des moyens disponibles.

Vers une végétalisation du cimetière

Faute de disposer de la solution "miracle", la réflexion a alors porté sur une inversion de la caractéristique minérale historique de ce cimetière. En d'autres termes, au lieu de faire la chasse à une végétation indésirable, l'idée est, au contraire, de végétaliser la quasi-totalité du cimetière en veillant à le faire sans que les impératifs d'entretien soient aussi contraignants que les actuels.

Ce concept, mis en œuvre tout récemment dans le cimetière de Vandoeuvres (peut-être également dans d'autres) repose sur la plantation, selon des zones définies, de semis de fleurs xériques, de gazon et de sedum. Tout comme les plantes du genre sedum, la prairie xérique se caractérise par des variétés de végétaux floraux adaptés aux sols minéraux, tels qu'on peut les voir dans des espaces arides ou montagneux et qui nécessitent peu ou pas d'arrosage.

Le temps que la nature fasse son œuvre, soit d'ici quelques années, le cimetière aura pris un aspect plus végétal – certains diront moins "lêché" – que l'idée que l'on se fait habituellement d'un tel lieu, mais surtout plus naturel. Les travaux d'ensemencement ont été menés courant septembre et les tout premiers résultats semblent être concluants, les graines ayant adhéré à leur nouvel environnement sans trop de perte, que la pente risquait de causer en cas de fortes pluies.

S'adapter à l'évolution de la société

Un autre changement est, lui, déjà en cours depuis 2018: la transformation de la partie haute du cimetière en un parc. Constatant que les inhumations se font de plus en plus rares, du fait de l'évolution des habitudes de la société à cet égard, il a en effet été prévu de limiter celles-ci sur la partie inférieure du cimetière pour permettre ainsi la création d'un espace libéré petit à petit de ses monuments funéraires. Il s'agit là d'une mise en œuvre très lente, progressive, qui se fait au gré des échéances des tombes dont certaines ne peuvent en conséquence plus être renouvelées.

La végétalisation du cimetière telle que décrite est rendue d'autant plus réalisable qu'une grande partie des espaces a déjà été libérée des structures tombales. Ces deux projets coexistent et se complètent mais l'aménagement final de la partie haute n'a pas encore fait l'objet de réflexions plus poussées... tant il est vrai que, pour une fois, le temps ne presse vraiment pas !

Il était une fois... Les Paysannes et femmes rurales d'Avully

VIE ASSOCIATIVE

Commençons par un petit détour historique. Durant la seconde guerre mondiale, les femmes ont été de fait mises à contribution pour palier au manque de main d'œuvre et de savoir-faire des hommes, ceux-ci étant amenés à protéger les frontières de la Suisse, entourée de pays belligérants.

Grâce à leur persévérance, à leur détermination mais également à la mise en commun de leur destin, les femmes, et en particulier celles du milieu campagnard, ont ainsi très largement contribué au maintien de la stabilité du pays.

Mais assurer la production et l'approvisionnement des besoins essentiels à une telle échelle requiert des compétences, notamment en matière de gestion, dont la plupart des femmes manquaient, faute d'avoir eu accès à l'enseignement adapté. C'est dans ce contexte que les Unions des Paysannes ont joué un rôle prépondérant en apportant aide et soutien à leurs membres qui devaient assurer le bon fonctionnement de leurs domaines.

À travers ces associations, le partage des connaissances durant ces années de guerre et d'immédiate après-guerre a été indispensable mais ce mouvement a aussi révélé le rôle central que ces femmes jouaient dans la société à une échelle plus large que celui qui leur était jusqu'alors dévolu. Plus rien désormais ne justifiait qu'elles ne puissent accéder elles aussi à des formations autres que celles qui les destinaient à "bien gérer" la maisonnée.

D'un but initial visant à faire face à une situation de crise, l'Union des paysannes a débouché sur un projet plus large, contribuant à faire entrer plus largement la femme dans la société.





L'Union des paysannes genevoises, devenue en 2005 l'Union des paysannes et femmes rurales genevoises, a été créée en 1943 et a, dès le début, accueilli des membres d'Avully. Il faut savoir qu'à l'époque, l'adhésion à cette association exigeait comme condition d'être propriétaire terrienne, condition qui a, depuis, été levée.

L'association genevoise est actuellement composée de 11 groupes, dont celui d'Avully, représentant 288 membres. Outre le fait de tisser ou de maintenir des liens entre elles, leur action vise aussi à promouvoir l'agriculture de proximité. Par ailleurs, les membres de l'association bénéficient de l'accès à une grande variété de cours qui leur sont offerts grâce aux contributions de chacune d'entre elles.

Avully a le privilège de pouvoir encore compter sur le dynamisme de cette association si intégrée dans la vie communale.

Les Paysannes et femmes rurales d'Avully comptent actuellement neuf membres, parmi lesquels leur doyenne, qui en fait partie depuis... 59 ans! Et pour celles et ceux qui l'ignoraient, notre vénérable association organise ou participe, année après année aux événements suivants :

- ▶ la matinée tartines à la confiture maison pour les élèves;
- ▶ la matinée du lait pour les élèves;
- ▶ la confection et la vente des petits-pains de la Saint-Nicolas;
- ▶ la Fête des promotions en préparant les sachets pour les enfants;
- ▶ la Fête nationale en participant à la confection et à la vente des pâtisseries;
- ▶ la Matinée des aînés en s'occupant du service et de la vaisselle,



Fête de l'Escalade : vendredi 8 décembre 2023

MANIFESTATION

Une nouvelle fois l'ASPADA – Association des parents d'élèves d'Avully, en collaboration avec la Commune, organise l'Escalade, fête appréciée de tous. Venez partager ce moment festif le **vendredi 8 décembre 2023** :



Programme

19h00

Rendez-vous devant la Mairie pour se mettre en place pour le cortège aux flambeaux au son de l'Harmonie d'Avully.

19h15

Arrivée à l'école et dégustation de vin chaud sous le préau couvert.

19h30

Ouverture des portes de la salle polyvalente. Repas chaud (préinscription requise). Buffet de pâtisseries – "Rituel" de la marmite.

20h30

Défilé des participants déguisés en musique.

21h30 – 23h00

Disco

Un peu d'histoire...

Mais que s'est-il donc passé en 1602 ? En 1602, Genève, république riche et prospère, attire la convoitise des Savoyards. Charles-Emmanuel 1^{er}, projette de faire de Genève sa capitale au Nord des Alpes et de lutter contre le calvinisme avec l'appui du pape Clément VIII, malgré "une paix jurée et rejurée".

Ainsi, durant la nuit du 11 au 12 décembre 1602 – l'une des plus sombres de l'année – une troupe de 2'000 soldats débarque par surprise. Arrivés à Plainpalais, les mercenaires escaladent les murailles qui entourent la ville. C'est pourquoi la commémoration porte le nom "d'Escalade".

L'alarme est donnée à 4 h 30 par un coup d'arquebuse lancé par une sentinelle. La Clémence, cloche de la cathédrale Saint-Pierre, sonne le tocsin, soutenue par toutes les cloches du monument.

Les citoyens armés de courage et de hallebardes sortent défendre la cité aux côtés de la milice bourgeoise et de la garde de soldats. Tous les moyens sont bons pour contrer l'ennemi.

De nombreux récits soulignent le courage de la Mère Royaume, qui ébouillante un Savoyard de sa marmite de soupe. En son hommage, depuis 1881, des marmites en chocolat, décorées de l'écusson genevois, sont vendues et dégustées chaque année à cette période.

C'est pourquoi, comme le veut la tradition, entre déguisements, soupe aux légumes, marmites en chocolat, le *Cé qu'à lainô*, cortèges aux flambeaux et autres moments joyeux, cette fête est ancrée au plus profond du cœur des Genevois.



Jardin Robinson d'Avully

SOCIAL - JEUNESSE

JRCRAVULLY, ou le Rob, ou le Jardin Robinson et Centre de Rencontres d'Avully

Mais au fait ? Comment ça marche ?

C'est un lieu ouvert à tous les habitants de toutes les communes de la Champagne. Principalement dédié aux enfants et aux jeunes de 6 à 18 ans durant les heures extrascolaires ainsi que durant certaines vacances avec comme modèle les tenants de la pédagogie par l'expérience, soit : la débrouillardise, la découverte, la spontanéité, l'exploration et le choix de disposer de son propre temps libre, le tout accompagné et encadré par une exceptionnelle équipe d'animateurs socioculturels.

Ça c'est ce que l'on nomme et que l'on pratique au JRCRA, l'accueil libre

Mais... cette offre à la population est possible car elle est aussi composée d'un comité de gestion garant du bon fonctionnement de l'association qui est à but non lucratif et veillant à ce que les statuts et le projet institutionnel soient respectés.

Les membres du comité se rencontrent une fois par mois en soirée dans une ambiance agréable et joyeuse pour coordonner le bon fonctionnement interne et externe de l'association en collaboration avec l'équipe d'animation et un représentant communal.

Cela concerne le budget annuel, les travaux divers et variés, le lien avec la commune, les communes avoisinantes et autres acteurs socioculturels, la préparation et aide pour l'AG annuelle et pour les diverses manifestations.

Les discussions vont bon train concernant la vie du lieu avec de riches échanges et partages avec l'équipe d'animation.

Le comité veille aussi au bien être des professionnels et des utilisateurs du Rob.

Il faut aussi en tant que membre du comité participer à certaines fêtes tout public plusieurs fois dans l'année, enfin... donner un peu de son temps et de son expérience personnelle à un spot ou il fait bon vivre ensemble, partager et échanger dans la joie et la bonne humeur.

C'est grâce à ce bénévolat que notre association peut faire vivre et pérenniser depuis plus de 40 ans ce lieu peu ordinaire mais au combien extraordinaire et ainsi offrir une parenthèse, une bouffée d'oxygène dans ce monde ou tout va trop vite.

La participation ? Un préalable indispensable pour être acteur des enjeux socioculturels de notre commune avec le Jardin Robinson et Centre de Rencontre d'Avully.

Plus d'infos sur notre site : www.jrcravully

Jacqueline Aymar Cherbuin

Vice-présidente



ALA
VIE COMMUNALE

Bonjour chers Avulliotés,

Après plusieurs années à faire tourner l'association des locataires grâce à l'investissement d'une poignée d'entre nous, nous devons néanmoins nous rendre à l'évidence: il n'y a à l'heure actuelle aucun nouveau membre du comité et nous ne sommes plus assez pour maintenir cette association en vie d'un point de vue légal.

Nous ne comprenons pas en effet que le respect du droit des locataires n'interpelle pas plus les gens, compte tenu du contexte actuel et des hausses de loyer reçues/à recevoir dans les prochains mois.

Nous vous faisons part dans un premier temps via cet article que nous prévoyons de prononcer la dissolution de l'association lors de la prochaine assemblée générale, prévue 30 janvier 2024.

Nous inviterons donc nos membres actuels à prendre contact avec l'ASLOCA, afin de vous y affilier directement à partir de 2024.

Dans le cas où, vous ou votre entourage, souhaitez prendre / reprendre un rôle au sein du comité de l'association, nous vous invitons à prendre contact par e-mail à l'adresse ala.avully@gmail.com pour nous informer de votre intérêt.

Nous remercions toutes les personnes ayant participé à cette aventure qu'a été l'ALA, que ce soit au sein du comité, en tant que bénévole ou simplement un membre assidu année après année. Sans leur investissement et le temps qu'ils ont chacun alloué au bien-être des locataires de Gennecy, nombre d'évènements, contestations, distributions et manifestations ne se seraient pas déroulées.

■ Olivier Thévenoz

Assemblée générale
Mardi 30 janvier 2024
19 h 30 à la salle St-Jean
Route d'Epeisses 35



Pro Senectute

ACTIVITÉ SPORTIVE

Bien vieillir en bougeant à Avully! Diverses activités sportives sont proposées aux seniors. Elles ont un impact très bénéfique sur leur santé physique et en même temps elles leur permettent de passer de bons moments.

Différentes activités physiques sont proposées aux seniors dans la commune. Pro Senectute Genève Fondation pour les seniors y organise notamment, en partenariat avec la Mairie, des cours de gym active de bien-être ou de gym du dos.

Ces rendez-vous avec le mouvement sont placés sous la responsabilité de monitrices et moniteurs diplômés et spécialement formés pour accompagner les personnes de 65 ans et plus dans ces activités physiques. Ces professionnels veillent à adapter les activités qu'ils animent aux ressources physiques de leur public.

Récemment interrogées par le biais d'un sondage, les personnes fréquentant ces cours ont, à une immense majorité, dressé le même bilan: ces activités leur apportent un bien-être physique et leur permettent de créer des liens sociaux avec des tiers. Des experts en gérontologie s'accordent quant à eux à souligner que la pratique régulière d'une activité physique permet aux personnes à la retraite d'entretenir voire d'améliorer leur souplesse.

Cela a des conséquences très concrètes sur la prévention des chutes et la bonne mobilité de ces seniors. Le mouvement a également un impact très bénéfique sur leur santé. Par ailleurs, l'activité physique renforce leur confiance et les restaure dans une bonne image d'eux-mêmes.

Ce catalogue de prestations et les différents cours proposés dans la commune contribuent à garder les seniors d'Avully et des environs dans la course, et en forme!

- ▶ **Gym active de bien-être:**
lundi 10 h 30 – 11 h 30 (avec Josiane)
- ▶ **Gym du dos:**
mardi 14 h 30 – 15 h 30

Salle de gym de Gennecey
Avenue de Gennecey 52 B, Avully

Inscriptions: www.ge.prosenectute.ch

T 022 345 06 77 ou directement auprès de la monitrice.

■ Pro Senectute



Avully Natation

ACTIVITÉ SPORTIVE

Championnats du Monde Masters de natation artistique à Kagoshima (Japon)

Après plusieurs années sans championnats du monde à cause de celui dont on ne prononce plus le nom... l'équipe des Masters de natation artistique d'Avully Natation s'est rendue au Japon au mois d'août 2023 pour participer aux 19^{ème} championnat du monde de natation.

L'équipe est composée de dix femmes et un homme et nous nageons ensemble depuis plus de trente ans pour certains (oui, oui, c'est possible)!

La participation à des championnats du monde demande une certaine préparation, nous avons créé de nouvelles chorégraphies, participé aux championnats suisses, mis en place un tournoi de jass pour récolter des fonds, fait des demandes de subventions à nos communes respectives, planifié et réservé le voyage...

Après quatre ans d'attente (et presque autant de préparation), nous étions enfin de retour, plus prêts que jamais.

Pour certains c'était les premiers mondiaux Masters, pour d'autres la dixième participation. Mais peu importe le nombre, c'est toujours la même excitation et la même envie de faire de son mieux.

Nous avons commencé le voyage par des vacances au Japon en visitant plusieurs villes, avant d'arriver au lieu de compétition de la natation artistique: Kagoshima.

La compétition s'est bien passée, les infrastructures et la gentillesse des Japonais ont rendu ces championnats très agréables. Mais c'était sans compter sur le typhon Khanun qui a décidé de venir partager un bout de ces championnats avec nous.

Il nous a donc obligé à rester enfermés pendant deux jours, car la compétition ainsi que les transports étaient suspendus.

Cela n'a pas entaché notre bonne humeur et notre motivation et lorsque la compétition a repris, nous étions au taquet pour représenter le club d'Avully !

Nous avons nagé plusieurs chorégraphies et eu de beaux résultats malgré un niveau assez élevé :

- ▶ vice-champion du monde en catégorie 50-59 ans pour le DUO MIXTE;
- ▶ 5^{ème} en catégorie 50-59 ans pour le GROUPE;
- ▶ 4^{ème} en catégorie 40-64 ans pour le COMBINÉ.

Mais tout cela ne serait pas possible sans l'investissement de chacun dans l'équipe, la bonne humeur, les rires, les coups de gueule parfois aussi, mais surtout un respect mutuel !

Nous espérons pouvoir nager encore longtemps ensemble et continuer de participer à des championnats.

L'Équipe Masters de natation artistique d'Avully

Aurélie, Bénédicte, Claire, Jessica, Karin, Katia, Magali, Martine, Mélanie, Stéphane et Susu



Cet hiver, offrez-vous le ski !

ACTIVITÉ SPORTIVE

Repoussez vos limites et partez à la découverte des nombreuses stations de ski aux alentours ! Plongez au cœur de la nature, dévalez les pentes en snowboard ou en ski aux côtés de vos amis et de votre famille, et imprégnez-vous d'instantanés inoubliables !

Ces escapades hivernales promettent une véritable évasion et des souvenirs mémorables à chaque virage. Les montagnes n'attendent que vous pour révéler leur magie.

Pour la saison de ski 2024, les communes d'Avully, d'Avusy et de Chancy offrent à leurs résidents Frs 20.- (mais maximum 50% du prix de l'abonnement) sur chaque abonnement journalier de ski que vous aurez acheté dans la station de votre choix.



Cette offre est :

- ▶ valable pour la période du 8 janvier au 31 mars 2024;
- ▶ limitée à cinq fois par personne au maximum;
- ▶ disponible selon les limites budgétaires;
- ▶ modalités de remboursement sur : www.sortiesdeski.ch;
- ▶ remboursement jusqu'au 19 avril 2024.

Groupement Gymnique d'Avully

ACTIVITÉ SPORTIVE

Pratiquer des activités physiques et sportives variées est une condition-clé pour rester en forme. C'est pour cette raison que chaque année nous nous diversifions et profitons d'amener de la nouveauté dans notre catalogue de cours.

Pour cette saison 2023-2024, nous vous proposons un programme incontournable et varié.

En août, nous avons découvert le yoga/pilates pour adultes et yoga kids pour enfants avec Nicoletta, une monitrice qui a rejoint notre club en début de saison. C'est une personne qui nous donne envie de travailler notre corps et de l'assouplir. Pour ceux qui ne connaissent pas le cours. Le pilates et le yoga travaillent la posture à l'aide des étirements, le travail des muscles profonds, le positionnement de la colonne vertébrale et du bassin.

Le yoga-pilates et yoga kids ne sont qu'un échantillon de ce que le GGA peut vous proposer.

Nous avons notamment les cours pour adultes : country line dance avec Stacey, zumba fitness & toning avec Angela, yoga hatha flow avec Roselyne, du renforcement musculaire dynamique avec Marina puis trois cours de niveaux différents de stabilisation et renforcement musculaire avec Magali.

Pour les enfants, nous proposons un programme de zumba kids mixtes, de zumba kids juniors avec Angela ; de gym enfantine avec Angela et Véronique G. et un cours de jeunes gymnastes avec Véronique P. accompagnée d'un aide.

Si vous souhaitez des renseignements supplémentaires nous vous invitons à aller sur notre site internet : groupementgymniqueavully.com.

Toutes nos monitrices sont des professionnelles formées, certifiées, qualifiées et passionnées dans leur domaine. Elles se réjouissent de pouvoir vous rencontrer. Les inscriptions aux cours sont possibles toute l'année. Toutes les inscriptions se font via notre site internet, et vous pourrez assister gratuitement à un cours d'essai.

Nous avons une petite information supplémentaire : si vous souhaitez vous engager sportivement dans votre commune, le GGA est à la recherche d'un ou d'une moniteur-trice pour un cours de gym parents-enfants.

■ Sandra Ziino



Bibliothèque

CULTURE



“ Si vous croisez un livre,
ne lui tournez pas le dos,
mais les pages.

– Stéphane Théri

Amis lecteurs, suivez le conseil de M. Théri et venez nous rendre visite, car dans notre village, la bibliothèque, c'est un lieu convivial, ouvert à tous, petits et grands.

Dans cette bibliothèque, une foule de livres vous attend, romans, polars, récits, romans historiques, livres pour enfants, à disposition gratuitement.

Dans cette bibliothèque, la plupart des dernières parutions automnales sont déjà en rayons.

Cette bibliothèque, c'est aussi une équipe de sept personnes bénévoles, fidèles, disponibles, compétentes, prêtes à vous guider dans vos choix si vous le souhaitez.

Il y a sûrement dans nos étagères un livre que vous souhaitez emprunter, un auteur que vous désirez connaître.

Mais la bibliothèque, ce sont aussi régulièrement des contes pour enfants dans une chaude ambiance de Noël, des balades contées, telle celle que nous avons récemment faite par ce beau dimanche après-midi d'automne.

Avec Guillaume Bondi, merveilleux conteur et son complice musicien Jean-François Ducommun nous nous sommes rendus "Au bal des oiseaux" à travers

les chemins de la commune, au son de la cornemuse et nous nous sommes laissés charmer par des histoires dans lesquelles les animaux ont la parole.

Et c'est avec grand plaisir que nous vous annonçons d'ores et déjà une lecture de contes de Noël pour enfants **mercredi 13 décembre, dès 16h**, à la bibliothèque.

Pour celles et ceux qui ne nous connaîtraient pas encore, nous vous invitons à venir :

- ▶ les lundis de 19 h 30 – 20 h 30
 - ▶ les mercredis de 15 h 30 – 17 h 30
 - ▶ les samedis de 9 h 30 – 11 h 30
- un samedi sur deux, selon un planning consultable sur www.gena.ch ou directement à la bibliothèque*

Nous serons heureuses de vous accueillir.

Alors, à bientôt !

■ L'Équipe de la bibliothèque



ACA – Athlétic Club d'Avully

ACTIVITÉ SPORTIVE

Cela fait 45 ans que l'ACA, Athlétic Club d'Avully, est actif sur la commune d'Avully. Son but est la découverte de notre magnifique campagne, que ce soit en courant ou en marchant, en fonction des envies et des capacités de chacun.

Durant la saison hivernale (du 29 octobre 2023 au 31 mars 2024) nous nous réunissons pour du renforcement musculaire afin de parfaire le gainage et entretenir la musculature.



Nos deux coachs certifiés, Jean-Pierre et Bastien, vous proposeront des exercices variés, progressifs et adaptés à chacun sur un fond musical bien entendu. Cette activité a lieu à la salle polyvalente d'Avully, le mardi de 18 h 30 – 20 h. Elle commence par un échauffement convivial suivi du cours.

Nous organisons également des soirées et des sorties pour changer un peu de décor, il n'y a pas que la commune d'Avully qui est magnifique !

Pour la modique cotisation de Frs 50.- par année, vous pourrez participer à toutes nos activités, nous vous attendons volontiers pour un essai.

■ Jean-Pierre Garnier

Responsable des entraînements
079 323 50 07

"Les Hérissons" Jardin d'enfants

PETITE ENFANCE

Le jardin d'enfants d'Avully accueille les enfants dès deux ans révolus (au 31 juillet) jusqu'à leur rentrée scolaire. Il a pour but de permettre à l'enfant de s'initier à la vie en collectivité dans un cadre adapté à ses besoins et à son âge.

Le jardin d'enfants "Les Hérissons" propose de nombreuses activités avec des jeux collectifs et individuels variés, des ateliers créatifs tels que bricolages, cuisine, peinture, modelage et des activités sensorielles.

Et aussi, des animations riches et variées telles que des parcours, de l'expression par le mouvement, des déguisements et un éveil aquatique à la piscine d'Avully.

Également des réunions avec nos nombreuses marionnettes, pour chanter, raconter des histoires et des comptines, ainsi que des jeux de groupe.

Enfin nos diverses sorties dans la campagne et nos "mardis après-midi fun".

Actuellement, des places sont disponibles. Vous souhaitez inscrire votre enfant; vous pouvez prendre contact avec l'équipe éducative des Hérissons :

contact.herissons@gmail.com | 022 756 19 63.

Vous trouverez toutes les informations sur notre site : www.lesherissons.info

■ L'équipe éducative

“

Le rire, c'est le soleil;
il chasse l'hiver
du visage humain.

– Victor Hugo

Mairie d'Avully

Chemin des Tanquons 40
CH-1237 Avully

022 756 92 50
info@avully.ch
www.avully.ch



 facebook.com/communeavully
 instagram.com/communeavully

Horaires de l'administration

Lundi	9h – 12h
Mercredi	14h – 17h
Jeudi	15h – 18h