

MENUS SOUBAIRES

Les menus peuvent subir des petites modifications

Juin 2024				
Dates	Lundi	Mardi		Vendredi
3 au 7 juin	Pain : Paysan	Pain : Céréales		Pain : Pain kebab
	Entrée : Salade de batavia* et cubes de fromage	Entrée : Carottes râpées*		Entrée : Salade de légumes râpés (Carottes, carottes jaune, céleri) et concombres*
	Plat : Pad thaï aux légumes asiatiques (courgettes, carottes, poivrons, jaunes, pousses de haricots mungo, champignons noirs) et cacahuètes	Plat : Cordon bleu de dinde (France)		Plat : Kebab de poulet (Suisse)
		Riz au curcuma Petits pois		 Multi-Céréales Tomate au four Sauce blanche
	Dessert : Banane	Dessert : Yogourt à la fraise		Dessert : Mousse chocolat
10 au 14 juin	Pain : Complet		Pain : Céréales	Pain : Mi-blanc
	Entrée : Maïs en salade		Entrée : Salade mêlée*	Entrée : Salade verte* et pois chiches
	Plat : Pavé de colin à la bordelaise (Pacifique Nord-est) MSC		Plat : Mijoté de porc (Suisse) façon marengo	Plat : Galette de soja grillée et froment
	Blé		Pommes de terre mousseline	Boulgour à la tomate et herbes fraîches Courgettes sautées
	Epinards en branche		Carottes fondantes	Dessert : Tam-Tam vanille
Dessert : Pomme	Dessert : Pêche	Pain : Céréales	Entrée : Salade verte* et dés de fromage	
17 au 21 juin		Pain : Complet	Pain : Paysan	Plat : Feuilleté aux brocolis
		Entrée : Salade verte* et coleslaw	Entrée : Concombre sauce blanche	Petits pois carottes
		Plat : Cuorelli aux fromages	Plat : Steak haché de bœuf (Suisse) sauce brune	
		Sauce aromates	Röstis	Dessert : Melon
		Julienne de légumes (carottes, courgettes, haricots beurre)	Haricots verts	
Dessert : Yogourt abricot	Dessert : Poire			
24 au 28 juin	Pain : Pain Pita	Pain : Mi-blanc	Pain : Complet	
	Entrée : Salade batavia* carottes râpées, tomates cerises	Entrée : Salade mêlée	Entrée : Betteraves cuites mayonnaise légère	
	Plat : Falafels aux épices douces	Plat : Emincé de poulet (Suisse) à l'espagnole	Plat : Sticks de colin panés au four MSC (Pacifique nord-Est)	
	Sauce yogourt	Riz façon Paëlla (poivrons, tomates, petits pois, haricots verts)	Légumes du soleil (Courgettes, aubergines, tomates, poivrons) Semoule dorée	
	Pommes de terre cuts au four Feuilles de blettes	Dessert : Glace chocolat / vanille	Dessert : Yogourt sur coulis de fruits	