

MENUS SOLIDAIRES

Les menus peuvent subir des petites modifications

MAI 2024

Dates	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
6 au 10 mai	Pain : Mi-blanc	Pain : Ciabatta	Ascension	Ascension
	Entrée : Salade verte*et carottes	Entrée : Salade verte* et maïs		
	Plat : Cannelloni à la méditerranéenne gratinés au four	Plat : Sticks de Colin (Atlantique Sud-Est) panés au four		
	Sauce légère au fromage	Pilaf de blé Brocoli vapeur		
	Dessert : Pomme rouge	Dessert : Chocolat Liégeois		
13 au 17 mai	Pain : Complet	Pain : Paysan		Pain : Mi-blanc
	Entrée : Salade verte* et crudités	Entrée : Salade colorée		Entrée : Salade verte*
	Plat : Spaghetti à la bolognaise de Quorn	Plat : Curry de bœuf (Suisse) au yogourt		Plat : Nuggets de cabillaud (Océan Atlantique Nord-Est)
	Fromage râpé	Riz blanc		Sauce froide tomateé
		Achard de légumes		Pommes de terre cuts
	Dessert : Banane	Dessert : Palet coco	Tomate rôtie	
20 au 24 mai	Pentecôte		Pain : Complet	Pain : Paysan
			Entrée : Salade verte* et cubes de fromage	Entrée : Salade de chou et carottes
			Plat : Émincé de dinde (France) aux champignons	Plat : Yaknikudon (Bœuf sauté au soja et sésame)
			Ratatouille	Riz gluant
			Cornettes	Poêlée de légumes
		Dessert : Nectarine jaune	Dessert : Eclair framboise	
27 au 31 mai		Pain : Mi-blanc	Pain : Ciabatta	Pain : Complet
		Entrée : Salade verte * et betterave cuite mayonnaise et œuf dur	Entrée : Salade verte* et pois chiches en vinaigrette	Entrée : Salade mēlée* et tomates
		Plat : Tarte printanière	Plat : Gnocchi au pesto	Plat : Riz à la Pakistanaise (Poulet Suisse Biryani)
		Courgettes sautées	Mirepoix de légumes	
			Fromage râpé	
	Dessert : Séré à la fraise	Dessert : Abricot	Dessert : Yogourt au lait de coco	

*Produit GRТА (Genève Région Terre Avenir)

Repas à thème

Saveurs du Monde

Street Food