

# MENUS GOLAIRIES

Les menus peuvent subir des petites modifications

Septembre 2023				
Dates	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
04 au 08 Septembre	Pain torsadé*	Pain mi-blanc*		
	<b>Entrée</b> : Salade verte et tomate	<b>Entrée</b> : Duo de carottes rapées		
	<b>Plat</b> : Pâtes roulées ricotta et épinards gratinées au four, béchamel légère	<b>Plat</b> : Mijoté de dinde (Suisse), jus au romarin	JEUNE GENEVOIS	
		Riz blanc		
		Brocoli		
	<b>Dessert</b> : Pêche	<b>Dessert</b> : Biscuit abricot		
11 au 15 Septembre	Pain mi-blanc*	Pain BIO*		Pain tessinois*
	<b>Entrée</b> : Salade verte et chou blanc	<b>Entrée</b> : Salade verte et dés de fromage		<b>Entrée</b> : Salade verte et croûtons
	<b>Plat</b> : Nems aux légumes	<b>Plat</b> : Steak haché de bœuf (Suisse), jus brun		<b>Plat</b> : Tarte aux 3 fromages
	Sauce aigre douce	Boulgour aux aromates		Duo de potiron et céleri branche
	Risi e bisi et cubes de carottes	Courgettes sautées		
	<b>Dessert</b> : Clafoutis aux cerises	<b>Dessert</b> : Crème dessert caramel	<b>Dessert</b> : Mousse au chocolat	
18 au 22 Septembre	Pain torsadé aux graines*		Pain mi blanc*	Pain torsadé*
	<b>Entrée</b> : Salade verte		<b>Entrée</b> : Salade de carottes	<b>Entrée</b> : Salade multicolore
	<b>Plat</b> : Saucisse de veau (Suisse) rôtie au four sauce moutarde		<b>Plat</b> : Pilons de poulet (Suisse)	<b>Plat</b> : Pizza Margharita
	Pâtes complètes		Riz aux légumes	
	Battonnières de légumes			
	<b>Dessert</b> : Yogourt* à la fraise	<b>Dessert</b> : Tarte au flan	<b>Dessert</b> : Tam-tam vanille	
25 au 29 Septembre	Pain BIO*	Pain mi blanc*	Pain tessinois*	Pain torsadé aux graines*
	<b>Entrée</b> : Légumes râpés	<b>Entrée</b> : Salade verte	<b>Entrée</b> : Salade de batavia	<b>Entrée</b> : Salade de maïs et tomates
	<b>Plat</b> : Emincé de Poulet (Suisse) au curry doux	<b>Plat</b> : Beignet de colin (Océan pacifique nord)	<b>Plat</b> : Tortellinis fromage et basilic	<b>Plat</b> : Chili con-carne 
	Riz parfumé	Sauce aurore	Sauce tomate	Riz blanc
	Légumes au bouillon	Pommes de terre écrasées	Gruyère râpé	Tacos
		Epinards en branche		
	<b>Dessert</b> : Fromage blanc	<b>Dessert</b> : Crème vanille	<b>Dessert</b> : Prune	<b>Dessert</b> : Eclair chocolat