

COURSE du PRINTEMPS au Jardin Robinson

Infos et inscriptions sur : <https://jrgravully.ch/>



Samedi 11.03 et 18.03 à 14h
Entraînement de course à pied
pour toutes et tous,

Enfants, ados, adultes et aînés.
Que tu sois débutant ou
coureur expérimenté vient
chercher les conseils et les
exercices d'un coach spécialisé,
dans un entraînement ludique
et convivial ! (Sans inscription)

Samedi 25.03.2023 à 14h
(juste avant le bonhomme hiver)

La course !!!

En famille
Entre amis
En solo

Viens t'amuser et te dépenser
dans une superbe
course à pied à Avully !

