

# COURSE du PRINTEMPS au Jardin Robinson

Infos et inscriptions sur : <https://jrgravully.ch/>



**Samedi 11.03 et 18.03 à 14h**  
**Entraînement de course à pied**  
**pour toutes et tous,**

Enfants, ados, adultes et aînés.  
Que tu sois débutant ou  
coureur expérimenté vient  
chercher les conseils et les  
exercices d'un coach spécialisé,  
dans un entraînement ludique  
et convivial ! (Sans inscription)

**Samedi 25.03.2023 à 14h**  
(juste avant le bonhomme hiver)

**La course !!!**

En famille  
Entre amis  
En solo

Viens t'amuser et te dépenser  
dans une superbe  
course à pied à Avully !

