


# MENUS GLOBAIRES

Octobre 2022

Dates	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
<b>Semaine du 3 au 7 octobre 2022</b>	Pain* Salade de lentilles aux échalotes Œufs dur gratiné en verdurette au fromage Riz blanc Epinards en branche Yogourt à la fraise	Pain* Salade verte Spaghetti carbonara (dinde, France) Sauce légère Fromage râpé Donut au sucre	Pain*  Velouté de courge et châtaigne Pizza Margherita Poire	Pain* Salade de betterave crue Cuisse de poulet (France) Sauce champignons Pommes de terre écrasées Brocoli Crème dessert chocolat
<b>Semaine du 10 au 14 octobre 2022</b>	Pain* Salade verte et céleri rémoulade Steak haché de bœuf (Suisse) Sauce brune Petits pois, carottes et pommes grenaille Prune	Pain* Salade de chou blanc et batavia Couscous de légumes et pois chiches Semoule dorée Yogourt nature	Pain* Soupe de légumes Jambon blanc (Suisse) Coquillettes au beurre, jus brun Haricots verts Pomme rouge	Pain* Salade verte, endives et noix Hachis parmentier aux légumes*, coulis de tomate Crumble aux pommes
<b>Semaine du 17 au 21 octobre 2022</b>	Pain* Concombre et maïs en salade Gratin de penne aux poireaux Cubes de potimarron au gruyère Flan au caramel	Pain* Salade verte et dés de fromage Cordon bleu de poulet (France) rôti au four Purée de pomme de terre* Ratatouille Banane	Pain*  Carottes et céleri râpés Tortilla de pommes de terre Purée aux trois légumes Milco à la mangue	Pain* Salade verte et chou blanc Aiguillette de colin panée (Atlantique Nord-Est) Ebly gourmand Bâtons de courgette Ananas au sirop
<b>Semaine du 24 au 28 octobre 2022</b>	<b>Vacances</b>	<b>Vacances</b>	<b>Vacances</b>	<b>Vacances</b>

\*produit GRTA (Genève RégionTerre Avenir)

Repas à Thème

