



EN CAS DE FORTE CHALEUR

S'hydrater

- L'eau est la meilleure alliée. À consommer sans modération.
- Les HUG préconisent aussi de créer sa propre boisson, adaptée aux circonstances à l'aide de :



1 litre d'eau



1 orange pressée



1 citron pressé



7 cuillères à café de sucre



1 cuillère à café de sel

En cas de besoin vous pouvez contacter:

- La Police municipale
022 850 92 04
- Directement le **144**