




# MENUS GOURMETS

JANVIER 2022

Dates	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
<b>Semaine du 3 au 7 janvier</b>	<b>MEILLEURS VOEUX</b>			
<b>Semaine du 10 au 14 janvier</b>	Pain* Salade verte, carottes râpées Spaghetti à la bolognaise pur bœuf (Suisse), fromage râpé Galette des rois	Pain* Salade verte et maïs en grains Filet de merlu meunière au four (Atlantique centre est) Ébly pilaf, haricots verts Yogourt aux fruits	Pain* Salade mêlée Macédoine de légumes Tortilla de pommes de terre Courgettes sautées Babybel 	Pain* Potage Crécy (carottes) Paupiette de dinde forestière (France) Semoule Petits légumes Fruit
<b>Semaine du 17 au 21 janvier</b>	Pain* Salade verte et betteraves Saucisse de veau (Suisse) Jus à l'oignon Pommes Duchesse et carottes Vichy Séré framboise	Pain* Salade verte mimosa Picatta de tofu, sauce tomate Cornettes Brocolis vapeur Éclair au chocolat 	Pain* Crème de potiron Pavé de saumon (Norvège) Sauce aux aromates Semoule dorée, épinards étuvés Salade de fruits	Pain* Légumes râpés Haut de cuisse de poulet (Suisse) Jus simple Petits pois et rösti Yogourt aux fruits
<b>Semaine du 24 au 28 janvier</b>	Pain* Salade de chou rouge Beignet de cabillaud au four (Alaska) Sauce tartare au fromage frais Mirepoix de légumes - Épeautre Flan caramel	Pain* Salade mêlée et croûtons Sauté de bœuf (Suisse) au soja Julienne de légumes Asia Riz blanc Clémentine	Pain* Salade verte, céleri rémoulade Escalope de dinde (France) Ratatouille Flageolets Biscuit chocolat	Pain* Jus de fruit 1dl Salade verte et lentilles Croq'Veggie fromage Mousseline de courge Riz au lait 



Végétarien

\*produit GRTA (Genève Région Terre Avenir)

