

MEHUS SGOBARIES

Novembre 2021

Dates	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 1er au 5 novembre 2021	Pain* Salade verte* Boulettes d'agneau à l'orientale (Suisse) Semoule dorée Haricots verts vapeur Tarte aux pommes	 Pain* Potage parmentier * Salade mêlée Cannelloni végétariens gratinés Sauce napolitaine maison Fruit	Pain* Salade verte* Céleri râpé et pomme granny rémoulade Saumon (Norvège) à l'aneth Pomme anglaise persillée Fondue de poireaux, épinards Yaourt nature	Pain* Salade mêlée à la ciboulette Escalope de dinde (France) poêlée, jus d'herbes court Boulgour Courges rôties Compote de fruits
Semaine du 8 au 12 novembre 2021	Pain * Salade verte et carottes* Rôti de bœuf haché (Suisse) à l'échalote Orge perlée Bouquet de brocolis Séré aux fraises	Pain* Salade verte et maïs doux au cerfeuil Chipolata de volaille (Suisse) grillée à la moutarde Pommes sautées Côtes de blettes braisées Clémentine	 Pain* Velouté Dubarry Picatta de tofu snackée Coulis de tomates Cornettes complètes Ratatouille Yogourt	Pain* Salade verte, chou blanc Beignet de cabillaud au four (MSC - Atlantique Nord-est) Fromage blanc et ciboulette Riz basmati et pois mange tout fruit
Semaine du 15 au 19 novembre 2021	Pain* Betterave rouge cuite* et salade mêlée Pignons de poulet (Suisse) rôtis au curry doux Ebly Chou rave sauté Yaourt aux fruits	Pain* Batavia*, macédoine de légumes au basilic Pavé de colin à la provençale (MSC - Pacifique Nord-Ouest) Pommes country maison Purée de céleri Banane	Pain* Salade verte Salade coleslaw* Spaghetti à la bolognaise de bœuf (Suisse) Gruyère râpé Dessert lacté	 Pain* Potage crécy Omelette nature, riz blanc Arlequin de légumes Poire
Semaine du 22 au 26 novembre 2021	 Pain* Terrine de légumes et salade verte Escalope de soja végétarienne Sarrasin Garniture Marrakech Fromage blanc (sucre de canne)	Pain* Salade iceberg et féta à la menthe Bœuf mode (Suisse) aux carottes confites Crémeux de polenta Compote de pomme	Pain* Crème de poireaux Filet de limande meunière au four (MSC - Pacifique Nord-Est) Pilaf de riz Choux fleurs au persil Fruit	Pain* Salade du jour - carottes rapées Fricassée de poulet basquaise (Suisse) Écrasé de pomme de terre (GRTA) Fenouil fondant au curcuma Crème dessert vanille